Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

10. 10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

10. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 10 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 2: суббота						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
7	8,9	0	107,5	Сыр твёрдых сортов	30	14-00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	6-96
5,3	5,4	28,7	184,5	Каша жидкая молочная рисовая	200	22-00
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущённым	200	7-50
4,1	1,5	5,9	53,5	Йогурт	100	30-60
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	2-00
				Итого за обед	710	88-06

МЕНЮ

на 10 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 2: суббота						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твёрдых сортов	20	8-00
0,2	21,8	0,4	198,3	Масло сливочное (порциями)	30	12-00
6,6	6,8	35,8	230,7	Каша жидкая молочная рисовая	250	18-70
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущённым	200	7-00
4,1	1,5	5,9	53,5	Йогурт	100	38-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	2-00
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.