Согласовано:

Представитель родительской общественности

_____

13. 10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

13. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 13 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 1: вторник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
4,6	5,7	11,6	116,1	Рассольник домашний	200	25-00
3,2	5,7	26	167,8	Рис с овощами	150	21-00
12,5	6,7	5,7	132,5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	32-06
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	5-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед		88-06

МЕНЮ

на 13 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 1: вторник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
5,7	7,1	14,5	145,1	Рассольник домашний	250	25-70
3,8	6,8	31,2	167,8	Рис с овощами	180	21-00
15,2	8,2	6,9	132,5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	110	34-00
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	5-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.