Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

_____(Дадонова ДФ)

16.10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

16. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 16 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

| Неделя 1: пятница | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пищевые вещества | | | Калорийность | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции,г. | Стоимость блюда |
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 1,1 | 3,2 | 10 | 73,4 | Салат из свёклы с курагой и изюмом | 60 | 8-06 |
| 4,8 | 2,2 | 15,5 | 100,9 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 23-00 |
| 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11-00 |
| 11,1 | 9 | 6,5 | 151,1 | Тефтели «Натуральные» | 90 | 30-00 |
| 3,3 | 2,4 | 8,9 | 70,6 | Соус красный основной | 100 | 5-50 |
| 0,4 | 0,1 | 14,3 | 59,8 | Кисель из апельсинов | 200 | 6-50 |
| 6,5 | 0,7 | 41,8 | 199,2 | Хлеб пшеничный | 85 | 4-00 |
| | | | | Итого за обед | 885 | 88-06 |

МЕНЮ

на 16 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (бесплатное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

| Неделя 1: пятница | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пищевые вещества | | | Калорийность | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции,г. | Стоимость блюда |
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 1,8 | 5,4 | 16,6 | 122,3 | Салат из свёклы с курагой и изюмом | 100 | 8-00 |
| 6 | 2,7 | 19,4 | 126,1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 30-70 |
| 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 6-50 |
| 13,5 | 11 | 7,9 | 184,7 | Тефтели «Натуральные» | 110 | 31-00 |
| 3,3 | 2,4 | 8,9 | 70,6 | Соус красный основной | 100 | 5-50 |
| 0,4 | 0,1 | 14,3 | 59,8 | Кисель из апельсинов | 200 | 4-00 |
| 7,6 | 0,8 | 49,2 | 234,4 | Хлеб пшеничный | 100 | 5-00 |
| | | | | Итого за обед | 1040 | 90-70 |

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.