Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

Даудонева

20. 10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

20. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 20 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 2: вторник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,8	2,7	4,6	45,7	Салат из свёклы отварной	60	1-00
5,9	6,8	12,5	134,6	Суп с рыбными консервами(сайра)	200	15-00
16,8	8,2	10,4	183	Капуста тушеная с мясом птицы	200	40-00
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	20-06
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	7-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	910	88-06

МЕНЮ

на 20 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 2: вторник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
1,3	4,5	7,6	76,1	Салат из свёклы отварной	100	2-00
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами(сайра)	250	22-00
21	10,3	13	228,7	Капуста тушеная с мясом птицы	250	44-00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	12-70
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	7-00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3-00
				Итого за обед	1040	90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.