Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

19. 10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

19. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 19 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 2: понедельник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,5	6,1	4,3	74,3	Салат из моркови и яблок	60	7-00
4,7	5,7	10,1	110,4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	18-00
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	16-06
11,1	9	6,5	151,1	Тефтели «Натуральные»	90	34-00
3,3	2,4	8,9	70,6	Соус красный основной	100	5-50
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	3-50
5,7	0,6	36,9	175,8	Хлеб пшеничный	75	2-50
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлеб ржаной	35	1-50
				Итого за обед	910	88-06

МЕНЮ

на 19 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (бесплатное питание и за счёт родительских средств) бесплатный,

с 5-11 классы

Неделя 2: понедельник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,9	10,2	7,1	123,8	Салат из моркови и яблок	100	10-00
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	18-00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	16-00
13,5	11	7,9	184,7	Тефтели «Натуральные»	110	35-00
3,3	2,4	8,9	70,6	Соус красный основной	100	4-70
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	3-50
4,9	0,5	32	152,4	Хлеб пшеничный	65	2-00
2,3	0,4	11,7	59,8	Хлеб ржаной	35	1-50
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.