Согласовано:

Представитель родительской

общественности

Торова И.Ю.

01. 10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

01. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 1: четверг						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	12-00
6,5	2,8	14,9	110,9	Суп гороховый	200	17-00
3,6	4,8	36,4	203,5	Рис отварной	150	21-00
15,1	14,3	6	212,8	Печень по-строгановски	90	30-06
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	5-50
6,8	0,7	44,3	211	Хлеб пшеничный	90	2-50
				Итого за обед	790	88-06

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (бесплатное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 1: четверг						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	12-00
8,2	8,2	18,7	138,7	Суп гороховый	250	23-70
4,3	4,3	43,7	244,2	Рис отварной	180	19-00
16,7	16,7	6,7	236,5	Печень по-строгановски	100	28-00
1,6	1,6	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	5-50
7,6	7,6	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	2-50
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.