Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

22.10.2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

22.10.2026 г.

МЕНЮ

на 22 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 2: четверг						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
5	5,8	11,3	116,9	Суп крестьянский с крупой(крупа рисовая)	200	23-00
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-00
12,5	6,7	5,7	132,5	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90	30-06
1,5	8,2	3,3	93	Соус сметанный	100	6-00
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	13-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	840	88-06

МЕНЮ

на 22 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 2: четверг						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
6,2	7,2	14,1	146,1	Суп крестьянский с крупой(крупа рисовая)	250	23-00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-00
15,2	8,2	6,9	162	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	110	35-00
1,5	8,2	3,3	93	Соус сметанный	100	5-70
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	7-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.