Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

_____

14.10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

14.10. 2026 г.

МЕНЮ

на 14 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 1: среда						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	10-00
8,6	6,1	13,9	144,9	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	20-00
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	22-06
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлеты Домашние	100	26-00
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	5-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	810	88-06

МЕНЮ

на 14 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 1: среда						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	10-00
10,8	7,6	17,4	181,1	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	29-70
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	15-00
6,8	15,9	9,8	249,2	Котлеты Домашние	110	26-00
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	5-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	940	90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.