Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

_____

23.10.2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

23.10.2026 г.

МЕНЮ

на 23 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 2: пятница						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,7	5,4	4	67,1	Винегрет с растительным маслом	60	4-00
4,7	6,2	26,5	180,7	Макароны отварные с овощами	150	16-06
15,1	14,3	6	212,8	Печень говяжья по-строгановски	90	35-00
24,8	6,2	17,6	225,6	Жаркое по-домашнему из курицы	200	20-00
0,4	0,1	14,3	59,8	Кисель из апельсинов	200	8-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	800	88-06

МЕНЮ

на 23 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 2: пятница						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,7	5,4	4	67,1	Винегрет с растительным маслом	60	3-00
5,6	7,4	31,8	216,9	Макароны отварные с овощами	180	17-00
18,4	17,5	7,3	260,1	Печень говяжья по-строгановски	110	41-70
31	7,8	22	282	Жаркое по-домашнему из курицы	250	18-00
0,4	0,1	14,3	59,8	Кисель из апельсинов	200	6-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	900	90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.