Согласовано:

Представитель родительской

общественности

_____

12.10. 2026 г.

Утверждено:

ИО Директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

12.10.2026 г.

МЕНЮ

на 12 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 1: понедельник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
1,7	4	1,7	50	Салат из капусты с овощами	60	8-00
4,7	5,7	10,1	110,4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	18-50
15	13,6	9,6	220,5	Котлета куриная	110	35-00
4,7	6,2	26,5	180,7	Макароны с овощами	150	16-06
4,9	0,5	32	152,4	Хлеб пшеничный	65	3-00
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	1-50
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	4-00
2,8	2,1	7,6	60	Соус красный основной	85	2-00
				Итого за обед		88-06

МЕНЮ

на 12 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 1: понедельник						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
2,8	6,7	2,8	83,3	Салат из капусты с овощами	100	6-00
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22-70
15	13,6	9,6	220,5	Котлета куриная	110	35-00
5,6	7,4	31,8	216,9	Макароны с овощами	180	17-00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2-50
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	1-50
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	3-50
3,3	2,4	8,9	70,6	Соус красный основной	100	2-50
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С