Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

Жорф- (Жорова И.Ю.)

02.10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

02. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 02 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 1: пятница						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
1,1	3,2	10	73,4	Салат из свёклы с курагой и изюмом	60	8-06
4,8	2,2	15,5	100,9	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23-00
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-00
11,1	9	6,5	151,1	Тефтели «Натуральные»	90	30-00
3,3	2,4	8,9	70,6	Соус красный основной	100	5-50
0,4	0,1	14,3	59,8	Кисель из апельсинов	200	6-50
6,5	0,7	41,8	199,2	Хлеб пшеничный	85	4-00
				Итого за обед	885	88-06

МЕНЮ

на 02 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (бесплатное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 1: пятница						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
1,8	5,4	16,6	122,3	Салат из свёклы с курагой и изюмом	100	8-00
6	2,7	19,4	126,1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	30-70
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	6-50
13,5	11	7,9	184,7	Тефтели «Натуральные»	110	31-00
3,3	2,4	8,9	70,6	Соус красный основной	100	5-50
0,4	0,1	14,3	59,8	Кисель из апельсинов	200	4-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
				Итого за обед	1040	90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.