Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

Дад Дадонова ДР

21.10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

21. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 21 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 2: среда						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
0,6	3,1	1,8	37,5	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	10-00
4,6	3,3	11,4	93,6	Суп картофельный с клецками	200	16-06
27,2	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	200	45-00
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	6-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
6,6	1,2	33,4	170,8	Хлеб ржаной	100	6-00
				Итого за обед	860	88-06

МЕНЮ

на 21 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 2: среда						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
1	5,1	3,1	62,4	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	10-00
5,8	4,1	14,2	117	Суп картофельный с клецками	250	16-00
34	10,1	41,5	393,3	Плов с курицей	250	47-70
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	6-00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
6,6	1,2	33,4	170,8	Хлеб ржаной	100	6-00
				Итого за обед	1000	90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.