Согласовано:

Представитель родительской

Общественности

Жорф - (Жорова И.Ю.)

03. 10. 2026 г.

Утверждено:

ИО директора

МБОУ Песчаноозёрная СШ

_____Т.В.Люфт

03. 10. 2026 г.

МЕНЮ

на 03 октября 2026 г.

Обед бесплатный, с 1-4 классы

Неделя 1: суббота						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
11,6	14,8	0	179,2	Сыр твёрдых сортов	50	20-00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	6-96
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшённая	200	16-00
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущённым	200	7-50
4,1	1,5	5,9	53,5	Йогурт	100	30-60
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	2-00
				Итого за обед	710	88-06

МЕНЮ

на 03 октября 2026 г.

Обед для обучающихся (льготное питание и за счёт родительских средств) бесплатный, с 5-11 классы

Неделя 1: суббота						
Пищевые вещества			Калорийность	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твёрдых сортов	20	10-00
0,2	21,8	0,4	198,3	Масло сливочное (порциями)	30	12-00
12,5	15,2	56,5	412,4	Каша жидкая молочная пшённая	300	27-20
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущённым	200	7-50
4,1	1,5	5,9	53,5	Йогурт	100	26-50
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5-00
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	2-50
				Итого за обед		90-70

Повар_____Якушева Т.А.

Калькулятор_____Николаева З.С.